



EPINARD MOYENNE MONTAGNE



Calendrier cultural

Plein Champ :

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
					semis direct						
				plantation							

Sous abri :

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre

- Semis direct et plantation
- Semis pépinière
- Récolte

Rotation

L'épinard doit être placé en tête de rotation, le délai minimal de retour de cette famille est de 3 à 4 ans.

Précédents culturaux :

- Antécédent favorable : colza trèfle céréales
- Antécédent défavorable : autres chénopodiacées (blettes, betteraves)

Cultures associées :

- favorables : pois, fève, haricot, chou, laitue, chicorée, céleri et fraisier.
- défavorables : les autres chénopodiacées (betteraves et les blettes).

Sol

Le sol doit être profond, perméable et drainant, humifère avec un pH 6 à 8. L'épinard redoute les sols acides.

Il doit garder toute sa fraîcheur, afin de limiter le phénomène de montaison.

Les sols trop argileux ou trop sableux sont déconseillés.

Le climat

L'épinard aime les climats tempérés, il ne nécessite pas beaucoup de chaleur, il a tendance à monter dès que les températures deviennent trop importantes.

L'épinard ne supporte pas le froid, son zéro végétatif est à 5°C. C'est pourquoi, en montagne, il est vivement conseillé de le produire sous abri en début de printemps et à l'automne.

Fertilisation

Un apport de compost mûr (20T/ha), des matières organiques trop fraîches pourraient amener une consommation de luxe notamment en azote

(fragilisation du feuillage). Eviter également les engrais «coup de fouet» car l'épinard accumule les nitrates et de tels apports fragilisent la culture vis à vis de la fonte des semis et des attaques de pucerons.

Exportations indicatives: 115N 37P 256K pour 20 T ha.



Irrigation

L'irrigation doit être régulière pour éviter le jaunissement voire une montée en graines précoce. Un bon drainage est capital, l'épinard craignant l'asphyxie.

Elle doit être régulière sans pour cela être excessive car l'épinard redoute l'asphyxie des racines et ce qui entraîne le jaunissement de la plante.

Il est conseillé de maintenir le sol suffisamment humide afin de garder une plante saine et productive.

Travail du sol et désherbage

Préparation de la parcelle :

Travail du sol : au cultivateur par exemple, réaliser un faux semis (après décompactation selon précédent cultural: labour ou simple décompactage, voire sous-solage en sol lourd)

reprise superficielle (herse rotative, vibroculteur) sur 2-3 cm

pour le semis direct : 1 ou 2 faux-semis selon l'antécédent

binage au moins 3 passages

Attention, l'épinard est sensible au tassement.

Gestion des adventices :

possibilité d'utiliser un paillage noir type salade (25*25) ou un binage mécanique (à la sarclette par exemple).

Semis

Semis à 2 ou 3 cm de profondeur. La levée s'effectue au bout de quinze jours. En semis direct, éclaircissez dès le stade 3 - 4 feuilles. La croissance se fait ensuite en 1 mois à 1 mois et demi environ.

Sous abri : juillet à août pour une plantation de fin

aout à fin octobre, à récolter tout l'hiver

En plein champ : de début février à fin juillet pour une récolte à l'automne ou au printemps.

- en place: 1 plant tous les 5 cm avec un entre rang de 35 cm

- en mini mottes de 3.75 par exemple, avec 2 à 3 graines par motte (cette méthode privilégie le désherbage à la sarclette, qui est bien moins contraignant physiquement qu'un désherbage manuel et qui diminue le temps de travail).



Plantation : possible dès la fin septembre.

La densité recherchée est de 15 à 20 plants au m², avec des distances Inter Rang et sur le rang de 20 à 30 cm.

Maladies et ravageurs courants

Mildiou : attention à la gestion de climat sous abri.

Fonte des semis due à deux champignons, importance de la rotation)

Pucerons : favorisés en cas d'excès de fertilisation, notamment azotée.

Limaces et gastéropodes, surtout dans les jeunes stades, en pépinière et après transplantation.

Rendements

On estime le rendement à 2 à 2.5 kg par m² environ, à chaque coupe.

2 coupes sont habituellement réalisées, voire 3 (difficilement parfois).

On a donc un rendement de 50 T/ha environ.

Fiche réalisée par Nathalie Raitière (APABA)

en 2016.



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES