



Compte-rendu Soirée de clôture Familles Bio Plaisir

Le Défi Familles Bio plaisir s'est clôturé le 3 juillet, après 5 mois d'engagements, 9 animations, 14 familles assidues et 1491 lignes de données à analyser ! Le résultat est très positif, comme nous allons le voir... L'objectif rappelons le, était d'augmenter sa consommation de bio locale sans augmenter son budget. Les foyers ont donc dû, sur trois périodes de deux semaines, noter l'ensemble de leurs achats alimentaires. L'APABA était là pour les accompagner en leur proposant des activités pour les sensibiliser à l'agriculture biologique du département, et les aider à changer leurs habitudes de consommation... Les familles ont participé à la visite de deux fermes bios (un élevage et une ferme maraîchère), une conférence avec une nutritionniste, un jeu de piste sur le marché pour trouver les exposants bios et locaux, un cours de cuisine au Café Bras, une présentation des points de ventes bios sur Rodez et une dégustation à l'AMAP du ruthénois.

Au final, les familles ont reporté le défi ! Non seulement les achats en bio départementale ont augmentés de 68% mais les dépenses alimentaires, elles, ont diminuées de 8% ! Manger plus de bio locale ne coûte donc pas plus cher ! L'important, les participants vous le diront, est de prendre conscience de sa consommation, prendre garde à l'origine, à la qualité et la valeur nutritionnelle des aliments et se remettre à cuisiner !

Les mêmes résultats sont observés dans toutes la France, pour les particuliers comme pour la restauration collective. La soirée s'est clôturés par un pique-nique partagé, rythmé par le joyeux dynamisme du groupe Berzinc et la bonne humeur contagieuse des enfants ayant participé eux aussi au défi!

C'est donc la fin de cette saison castonétoise et pionnière en Occitanie, mais bonne nouvelle : une deuxième édition doit démarrer à Rodez fin 2018, toujours financé par Rodez Agglomération dans le cadre du Territoire à énergie positive pour la croissance verte. Pour toute information vous pouvez contacter l'APABA (05 65 68 11 52).

