



Communiqué de presse

Compte rendu de la soirée de lancement du Défi Familles Bio Plaisir



Hier, jeudi 8 février, l'**Apaba** (Association de Promotion de l'Agriculture Biologique en Aveyron) et **Progress** (Régie de territoire de Rodez Agglo) ont officiellement lancé le **Défi Familles Bio Plaisir** ! Seize foyers castonétois se sont officiellement engagés à augmenter leur part de nourriture bio et locale sans augmenter leur budget.

Dès 19h, Lisa SPETZ (Apaba) et Emmanuelle GRES (Progress) accueillent plusieurs familles dans le nouveau local de **Progress**, sur la place des Rosiers d'Onet-le-Château. Pendant que 4 enfants jouent et s'amuse dans un coin de la salle sur d'énormes coussins colorés, les participants au Défi sont scindés en 2 groupes : ceux qui pensent qu'il est facile de manger bio et local et ceux qui pensent le contraire... Les effectifs sont plutôt équilibrés, mais beaucoup de participants pensent que c'est compliqué. La marge de progression est donc importante et c'est plutôt bon signe pour les mois à venir.

Le programme des animations s'annonce en effet plutôt chargé, puisque les associations organisatrices ont prévues pas moins de 8 temps forts au cours des 5 prochains mois pour les 16 foyers participants au défi. Lisa rappelle qu'outre l'enjeu principal d'augmenter sa part de nourriture bio et locale sans dépenser plus, *« les familles participantes auront la chance de visiter une ferme bio et locale, le GAEC CAUSSELOT à Nuces. Elles vont également visiter les points de vente distribuant des produits bio et locaux comme le magasin de producteurs Pays'en Direct, situé à Rodez dans la zone de Bel Air. Il y aura également une grande soirée jeux pour apprendre tout en s'amusant mais aussi afin de sensibiliser les plus jeunes aux enjeux de l'agriculture biologique locale. Les participants assisteront également à une conférence animée par Cécile MICHAUD, diététicienne et nutritionniste. Et le rendez-vous qui en fait languir plus d'un est le cours de cuisine avec Christophe CHAILLOUX, le chef du Café BRAS à Rodez. »*

Plusieurs personnalités locales étaient également présentes à cette soirée. Les associations organisatrices étaient équitablement représentées avec 3 administrateurs chacune. Pour Progress : Jean-Louis TARDIEU (président), Guy DRILLIN (vice-président) et Paulette CALMELS (administratrice). Et pour l'Apaba : Alain LELOUP (coprésident), Patrick VEDEL et Céline BLONDELEAU (co-trésoriers). Les convives ont pu entendre un mot de Christelle GALTIER, en charge du développement durable à Rodez Agglo. Elle a insisté sur le fait que de tels projets étaient bénéfiques, voire indispensables au niveau de notre territoire. Selon elle *« la lutte contre le réchauffement climatique passe aussi par des projets comme celui-ci »*. Et ce projet rentre parfaitement dans les objectifs de préservation de la biodiversité et d'éducation à l'environnement de Rodez Agglo qui est engagé dans une démarche de **Territoire à énergie positive pour la croissance verte**. Les personnalités présentes ont toutes évoqué l'intérêt de ce défi à l'instar de Patrick VEDEL qui a insisté sur l'importance de la *« promotion des atouts du département. »* Pour lui, *« ce défi est un peu comme un pont tendu entre le monde citadin et le monde rural. Il participe à la promotion de notre territoire. »*

Jean-Claude ANGLARS, président de la commission agricole au Département de l'Aveyron, a assuré l'Apaba de son soutien et a insisté sur le travail de qualité que fournissait l'association. « *L'Apaba a toujours été dans l'innovation et avec ce projet elle montre une nouvelle fois qu'elle porte des projets synonymes de nouveauté et de progrès !* »

En tous cas, ce sont 16 foyers castonétois qui ont signé le contrat d'engagement du Défi. Et le prochain rendez-vous est déjà pris : ce sera le 27 février 2018 pour la soirée jeux et découverte !

Contact Presse

Lisa SPETZ | 06 98 72 88 00 | alimentation@aveyron-bio.fr

